

靈修書籍推介

新名字、新身份

我們每個人都有名字，名字代表著自我的身份，也可能反映了父母對你的期望，因而可能影響著我們做人的取向。創世記三十二章22-32節記載了雅各跟上帝一個深刻的經歷，在毗努伊勒這地方，雅各跟上帝摔跤直到天亮，然後神給雅各一個新名字，這個新名字讓雅各得著新的身份，徹徹底底的改變了他的下半生。

離家二十多年後，雅各帶著他的全家、他上半生努力賺取的財物，回到神應許之地，但當他派探子打聽，他哥哥竟帶著四百人殺氣騰騰而來，不要說四百人，四十人也足以將雅各全家殺光，雅各一家都是婦孺，根本全無招架之力，當他想到，二十年的努力一朝便會失去，就好像一個中年人努力地拼搏了廿多年，忽然知道自己患上了絕症的消息一樣，快將失去一切，他心裡極度的消沉、驚恐、無助、怕得要死，就在那裡他向上帝禱告。

與愛你的神相遇

聖經記載有一個人來和他摔跤，直到天明(創32:24)，其實原文是有一個黑影出現來擁抱他，但以雅各的本能，一個擁抱的姿勢，一個黑影，他一定以為有人來襲而與對方糾纏不休，其實也反映了雅各內裡對哥哥強烈的恐懼感。那人走近他，並見自己勝不過他，就將雅各的大腿摸一把，雅各的腿就扭了(創32:25-26)；明顯地那人並非在能力上勝不過雅各，只是讓雅各知道來者是誰。到早上這人溫柔地求雅各容他去罷，雅各卻一直苦纏不休地要他給祝福才容他去，情況很可能是當他把雅各扭傷後，他是一直把雅各擁抱著不放，他不忍心將受了傷的雅各丟下，然後雅各才在糾纏的過程中慢慢知道這人的身份，於是死纏不放，以致他只能請求雅各容他去。

從這裡我們看見神是何等的愛雅各，一個凡事以自我為中心，事事斤斤計較的騙子，在他心中上帝只是他可利用的工具，這樣的一個人，上帝竟然深深的愛著他，從沒有把他忘記，廿多年來一直守候和保護著他。神深深愛雅各，神也深深的愛著你和我，這位雅各的神也是你和我的神，雖然這種愛不一定是我們所期望的方式，但神仍然是緊抱著我們，不會忘記和放下我們，祂深深的愛著我們。

你不要叫…要叫

這件事中，最特別是神還給雅各起一個新的名字，叫「以色列」，意思是以往靠己現在靠神，以前拼命抓住，現在放手，要重新做神的王子(創32:27-28)，名字對當時的人很是重要並帶著能力的意思，神要雅各棄掉舊名字換上新名字，就是要他從今開始一個新的人生。

雅各的原意叫「抓住」，因為他自小便意識著每樣事都需要爭取。跟你和我一樣，他的性格、他的人生除了先天的氣質外，也深深受著家庭、父母、和成長的環境所影響。他的母親利伯加是個很懂得為自己努力爭取的人，也是一個冒險主義者，會不惜為自己的前途而戰。從母親而來的信念和性格必定深深影響著雅各，而雅各自少面對著與兄長較量，也深明爭取的重要，生存之道就是去爭取，爭取每個機遇，用盡計謀抓住你的一份，這便是雅各的名字，也是他前半生的名字。

親愛的弟兄姊妹，你也擁有一個名字，這個名字也深深受著你的父母、你的童年、你的成長背景、你的經歷所塑造，有時候真的不由自主的便隨著這名字過著你的人生。認識一些朋友，家中排行最少，自少被看輕，他用盡各種方法為要讓家人另眼相看；有些朋友被家人忽略，父母幾乎都把他遺忘了，於是他的名字好像叫「可有可無」，事事要尋求人的肯定，處處討好他人；又有些朋友生長在嚴謹的家庭中，父母對他都有很高的要求，他的名字叫「無鬼用」，因著這樣他凡事都要追求完美。其實你也有一個名字，花些時間尋索一下自己的名字，你的舊名字叫甚麼？叫錢、安全感、被愛、被肯定；可能叫無用，可能叫可有可無，…

上帝說：你的名字不要再叫，要叫_____ (創32:28)；上帝要給你新的名字。雅各的新名字叫「以色列」，是神的王子。因著這新名字和身份，他不再需要到處去爭取和亂抓。上帝也要給你一個新的名字，這新名字是一份邀請，邀請你按這名字過一種新的生活，過你未來的人生；上帝要用這名字重新替你的人生定位，這新名字亦可能是你個人的特質，是有待發掘的潛能，一直藏在你生命的深處，甚至你自己也未看見，但是神早已看見了。神很想你按著這名字去生活，當你找到這名字時，你便找到真正的自己，也真實地被神找到你。不妨花一段較長的時間，與你身旁的東西隔離，面對面尋找上帝，渴求祂的祝福，聽著上帝對你說：「你的名字不要再叫，要叫_____。」放下舊有的求存方式和做人的態度，然後按著神給你的新名字開展你餘下的人生。



上帝也要給你一個新的名字，這新名字是一份邀請，邀請你按這名字過一種新的生活，過你未來的人生；上帝要用這名字重新替你的人生定位……



雅各：一條微蟲生命之執著處

靈修系列編輯組 著 生命福音事工

從雅各的生命歷程裡，我們可洞察到神與人之間那微妙、深度的追纏。雅各對神應許的執著、神對揀選者生命的管教，都充分流露出對對方的感情。

31天的靈修材料，讓你從雅各的生命特質去反省及操練自己的生命，建立真實、活潑的人神關係。 **原價 \$30**

孤單、獨處、友情：塑造自重融和的生命

譚沛泉 著 道風山基督教義林

這是一個誠意的邀請：邀請你坦誠地認識自己，並在那位無條件地愛著你的基督裡更自由地生活——能勇敢地面對人生的孤單，並能與它共舞；能無懼於獨處時要正視生命的真相，並能懷抱自己；能活在當下，珍惜、欣賞眼前愛你與你愛的人！

這裡沒有改善態度和相處技巧來提昇友情的處方，而是帶領讀者回到自己的內心，鼓勵我們先在獨處中發現自己，學習悉心的與自己相處。譚博士對友情的論述流露智慧，也看到他對人生經驗獨到的領會。 **原價 \$75**

甘心降服主愛

貝內爾 著 / 曹敬敬 譯 基督教文藝

神不要人親近祂是出於責任和恐懼，祂要人接受祂的邀請，進入親密和委身的真實關係裡。因此，神呼召我們跨越順服，進入降服於愛的境界。

在這本極具深度的書裡，作者論述愛和降服這個二而一的思想其實是基督教靈修學的粹粹。他以經文和基督教傳統的看法，向讀者說明神囑咐祂的眾兒女儘管全心信靠祂完全的愛，惟有這樣才能涉足靈命更新之旅。 **原價 \$45**

渴望神旨得成

貝內爾 著 / 吳麗恆 譯 基督教文藝

究竟信徒該如何操練意志，以致能甘心樂意遵行神旨？

心理學家兼靈導師貝內爾在本書裡探討基督教靈修如何轉化意志，討論到我們的欲望為何失常，又如何調校意志，以致能與神同心，願其所願。作者讓我們看見，培育一顆辨識心、對準神心意，是通往真生命、靈命健康與自由之路。 **原價 \$45**

聖經中的女人

安·史賓格拉、琴·西斯瓦達 著 / 何灣嵐 譯 道聲

本書列舉了從舊約到新約聖經中不同年齡、職業、地位的52位女性的生命故事。神在平凡之人中行了不平凡的事，無論她們的生命是成功或失敗，透過本書深入的故事性敘述、歷史背景、問題探討與思考，及神藉著她們生命所賜的應許和個人回應的禱告，讓我們隨著書一週一位女性的節奏自省，進一步思想神在我們生命中的旨意。

本書適合個人靈修或小組研讀。無論僅就部分探究或是逐頁閱讀，都可以幫助你養成每天閱讀聖經的習慣，豐富你的屬靈生活。 **原價 \$106**

天天為孩子禱告

考柏夫婦 著 / 江惠蓮、鄧嘉宛 譯 校園

本書專為身為父母的你而寫，帶領你用聖經的話語來為你的孩子禱告，讓神保護、眷顧他的一生。書中列出122篇引用聖經的禱告文，幫助你宣告神已立定的應許，擴充你禱告的詞彙，讓你釋放並經歷神話語的能力，使你的禱告充滿力量和信心，也更認識神、更熱情地向神獻上感恩、更認同祂的真理。 **原價 \$83**

去過天堂90分鐘

唐·派普、賽思·墨菲 著 / 史迪文工作小組 譯 究竟

一場意外的車禍，讓唐·派普跨越生死邊界，去到了天堂。天堂的景象絕美，他還與先他離世的親友們重逢。沒想到，90分鐘之後，他甦醒過來，重回人間，面對的是身體的重度傷殘。他要如何面對這樣的衝擊？這一切的意義又是什麼？

這個激動人心的親身見證，見證上帝的真實與力量存在我們的生活中。他的經歷激勵了無數心靈，安慰、幫助了一個又一個面對疼痛和死亡的人。它點亮你的視野，並帶來安全、明確和溫暖。 **原價 \$87**

積極人生觀MP3連教材套裝

劉文亮 編、講 生命福音事工

這套由親近神出發的課程，目的是要鼓勵信徒開放生命給神，經歷神施恩去解開纏累生命的枷鎖，勇敢地開展人生，重建人際關係，活出積極而有愛的生命。

課程共六課，分別為「解開生命的枷鎖」、「全力以赴拓展生命」、「重整生命」、「堅強生命的誕生」、「重建和諧的人際關係」和「積極人生」。

原價 \$70

靜中重建自己－重塑心靈力量系列(1)

靈修編輯小組 著 生命福音事工

本書希望藉著具體禱告默想的操練，陪伴你透過安靜獨處，歸回神面前，讓祂替你修剪枝葉，在清心和大愛中重建自己、找到安息。返回安息的人，生命就從根源處開始湧現生命力和大愛，而且，清心愛主的人就可以凡事觸摸到主的心意，討主喜悅。 **原價 \$30**

重拾主對你的愛－重塑心靈力量系列(2)

靈修編輯小組 著 生命福音事工

全書涉及四個範疇：建立與主的愛情；操練聖潔的生命；靜候主前，盼與主相遇；最後是與主同心，關心教會、服事社群。每個範疇中包括數個禱告默想的操練建議，每個操練包括了默想經文、操練目的和指引，幫助讀者知道自己被上帝所愛，又平衡和加強靈命成長的素質。 **原價 \$30**

抑鬱自療

湯國鈞、李靜慧、呂慧詩 著 突破

本書強調的是健康情緒要自助，除了介紹治療抑鬱症的自療理論，還度身訂造思考題、練習題，供希望擺脫抑鬱困擾、追求健康情緒的讀者使用。本書更嘗試從人的生存目標、人際關係及自我形象入手，再加入近年受重視的正向心理學，冀幫助讀者透過自我調整，達到長遠的心理康復，過有意義及目標的人生，較單單治療疾患的目標更高更遠。

只要你願意學習，敢於實踐。現在就來，選擇快樂、選擇健康。 **原價 \$98**

INVITATION TO A JOURNEY: A Road Map for Spiritual Formation

M. Robert Mulholland Jr. InterVarsity Press

Mulholland defines spiritual formation as the process of being conformed to the image of Christ for the sake of others.

Not every personality is suited to an early morning quiet time. Mulholland frees different personality types to express their piety differently. He reviews the classical spiritual disciplines and demonstrates the importance of undertaking our spiritual journey with and for the sake of others.

This road map is profoundly biblical and practical, and is a vital help to Christians at any stage of their journey. **原價 \$126**



靈修書籍訂購表

靈修書籍訂購

- 填妥訂購/回應表，並連同支票，
- 抬頭「生命福音事工協會有限公司」或
“LIFE GOSPEL MINISTRY LTD.”
- 或轉賬匯豐銀行戶口#191-8-069244，
或中國銀行戶口#031-365-0-0030596後，將銀行收條
- 寄回：九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座
- 「繳費零」用戶可致電18033或登入
www.ppskh.com，輸入「生命福音事工協會」
的商戶編號「9627」，選擇適用項目後輸入金額及
八位數字聯絡電話號碼作記錄，以便聯絡及核實。

靈修會員：○ 我願意成為生命福音事工協會的「靈修會員」，
現奉上會員費\$100，請將會員證郵寄給我。
(詳情請參本會網頁www.lifegospel.org.hk)

請用中文正楷填寫

姓名(中文)：_____ (英文)：_____

性別：○ 男 ○ 女

聯絡地址：_____

送貨地點：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

教會名稱：_____

總金額：_____ ○ 靈修會員(有效期至____年____月) ○ 非靈修會員

靈修書籍直銷訂購表格

編號	書籍名稱	零售價	直銷價	會員價	訂購數量	金額
1	雅各	\$30	\$25.5	\$22.5		
2	孤單、獨處、友情	\$75	\$67.5	\$63.8		
3	甘心降服主愛	\$45	\$40.5	\$38.3		
4	渴望神旨得成	\$45	\$40.5	\$38.3		
5	聖經中的女人	\$106	\$95.4	\$90.1		
6	天天為孩子禱告	\$83	\$74.7	\$70.6		
7	去過天堂90分鐘	\$87	\$78.3	\$74.0		
8	積極人生觀MP3連教材	\$70	\$59.5	\$52.5		
9	靜中重建自己	\$30	\$25.5	\$22.5		
10	重拾主對你的愛	\$30	\$25.5	\$22.5		
11	抑鬱自療	\$98	\$88.2	\$83.3		
12	Invitation to Journey	\$126	\$113.4	\$113.4		
備註：價目如有更改，恕不另行通告。 書籍詳情，請參附頁「靈修書籍推介」。				總數		

**折實購滿\$500，
可享免費送貨。送貨地點只限
教會或辦公地點，不足者，
加收送貨費\$50。